



1. Schritt: Einladung zum Training

Studierende, die sich zum OSCE I anmelden, erhalten durch das Studienmanagement ein persönliches Schreiben in dem sie eingeladen werden an zwei für sie reservierten, praktischen Trainingseinheiten am CSC teilzunehmen. Eine Teilnahmeverpflichtung besteht nicht. Beide pro Studierender/m angebotenen, praktischen Trainingseinheiten dauern 3 Stunden, werden in Kleingruppen geführt und durch MitarbeiterInnen des CSC betreut. Es wird ausreichend Raum und Zeit für die Beantwortung von Fragen sowie für das praktische Training sein.

Alle Trainingstermine starten im Bereich der Aula der Medizinischen Universität am MED CAMPUS. Hier erfolgt eine kurze, allgemeine Sicherheitsunterweisung aller Teilnehmenden sowie deren Aufteilung auf die Trainingsbereiche. Für die Teilnahme sind nur das Einladungsschreiben sowie der Studierendenausweis mitzubringen.



Studierende, die sich um wenige Minuten zu einem Termin verspäten, werden ersucht, sich telefonisch beim CSC-Administrationsbüro (+43 316 385 72160) zu melden.



Für das Verwahren von Jacken, Rucksäcken und Taschen in der Zentralgarderobe im Erdgeschoß des MED CAMPUS wird eine Schlüsselkarte benötigt. Diese ist auch für den OSCE-Prüfungstag dringend empfohlen. Studierende, die noch nicht über eine entsprechende Schlüsselkarte verfügen, erhalten diese im One-Stop-Shop.



Sämtliche Trainingseinheiten finden unter Beachtung der veröffentlichten COVID-19-Schutzmaßnahmen statt. Studierende, die über keine Mund-Nasen-Schutzmaske verfügen, erhalten diese im Rahmen der Sicherheitsunterweisungen vor den Trainings.



In Fällen in denen Interesse an einer Teilnahme besteht, die Teilnahme an den reservierten Terminen aber nicht möglich ist (z.B. bei prüfungsbedingten Terminüberschneidungen, Kinderbetreuung, Krankheit, etc.), können neue Termine aus einem begrenzten und nur für diese Fälle reservierten Ersatztermin-Pool zugewiesen werden. Diese Möglichkeit sollte im Sinne der Kollegialität aber nur bei tatsächlich bestehendem, dringendem Bedarf in Anspruch genommen werden.

Studierende die Ersatztermine benötigen, nehmen direkt via Email an csc@medunigraz.at Kontakt zum Administrationsbüro des CSC auf. Hier wird der Ersatztermin-Pool administriert. Die E-Mail sollte das Anliegen zum Ausdruck bringen einen Ersatztermin erhalten zu wollen sowie eine Rückrufnummer, unter der man erreicht werden kann, enthalten. Es ist nicht erforderlich den Grund für das Ersuchen um einen Ersatztermin zu nennen. Das CSC-Administrationsbüro setzt sich nach Sichtung der noch verfügbaren Ersatztermine telefonisch mit allen Anfragenden in Verbindung.



2. Schritt: Vorbereitung mit Struktur

Das „S“ in „OSCE“ steht für „structured“, also „strukturiert“. Konsequenterweise ist es daher sich auch mit Struktur auf Prüfungen dieses Formats vorzubereiten.

Um sich möglichst effizient vorbereiten zu können erscheint es sinnvoll, sich zuerst einmal einen Überblick über die Prüfungsinhalte zu machen und die relevanten Lernmaterialien zu sichten.



Allgemeine Informationen zum OSCE sowie zu den Prüfungsstationen sind in MUniverse zu finden.



Die offiziellen Lernunterlagen sind im Virtuellen Medizinischen Campus (VMC) veröffentlicht. Für die Vorbereitung auf das OSCE I empfiehlt sich im Besonderen die Vorbereitung anhand des „Grazer Skills Guide“. Alle darin abgebildeten prüfungsrelevanten Bereiche sind in der bei der Prüfung tatsächlich geforderten Tiefe behandelt und durch Fachverantwortliche freigegeben. Für Prüfungsinhalte, die nicht im „Grazer Skills Guide“ enthalten sind, werden durch Fachverantwortliche gesondert Unterlagen im VMC zur Verfügung gestellt.



Die im Zuge der Vorbereitung zu bearbeitende Seitenanzahl der offiziellen Lernunterlagen schreckt viele Studierende ab und lässt sie von vorneherein auf Kurzversionen ausweichen. Davon ist dringend abzuraten. Empfohlen ist vielmehr die systematische, schrittweise Bearbeitung der offiziellen Unterlagen.

In sinnvolle Arbeitspakete unterteilt lässt sich deren Umfang erfolgreich bewältigen und man gewinnt Schritt für Schritt Überblick und Sicherheit. In Ergänzung können dann Unterlagen wie z.B. diverse Skripten helfen, prüfungsrelevante Inhalte noch weiter zu vertiefen.



Scheuen Sie sich nicht bei Unsicherheiten rund um das OSCE I das CSC- Team zu kontaktieren und Ihre Fragen zu stellen.



Bei organisatorischen Fragen hilft Ihnen Frau Andrea Danile von der OE Studienmanagement gerne weiter (andrea.danile@medunigraz.at).

Bei Fragen zur oder Problemen bei der Prüfungsvorbereitung wenden Sie sich gerne via Email oder auch telefonisch an das CSC (csc@medunigraz.at / +43 316 385 72160).



3. Schritt: Praktische Vorbereitung am CSC

Kommen Sie bitte pünktlich wie im Einladungsschreiben angeführt zu Ihren Trainingseinheiten und bringen Sie Ihr Einladungsschreiben sowie Ihren Studierendenausweis mit.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des CSC werden Sie in folgenden Bereichen trainieren bzw. Sie beim Training supervidieren:

CSC I

- ▶ Versorgung des Neugeborenen
- ▶ HNO-Status
- ▶ Planung von Bestrahlungstechniken im Urogenitalbereich
- ▶ Chirurgische Naht
- ▶ Harnblasenkatheterisierung

CSC II

- ▶ Basic-Life-Support (BLS)
- ▶ Immediate Life Support (ILS)
- ▶ Basale Untersuchungstechniken am Auge
- ▶ Brustuntersuchung
- ▶ Neurologischer Status
- ▶ Pathologische kardiologische Auskultationsbefunde beim Erwachsenen
- ▶ Venenpunktion
- ▶ Bed-side-Bluttest



4. Schritt: Zeit sinnvoll nützen

Nützen Sie die Zeit vor und zwischen Ihrer praktischen Vorbereitung am CSC sinnvoll und effizient. Viele Fertigkeiten können Sie auch ohne die Infrastruktur des CSC sehr effektiv auffrischen und trainieren:

- ▶ Ärztliches Gespräch
- ▶ Kommunikation - Somatoforme Störungen
- ▶ Angiologische Basisdiagnostik
- ▶ Auskultation und Perkussion am Thorax
- ▶ Durchuntersuchung des Kniegelenks
- ▶ Hüftgelenksuntersuchung
- ▶ Graduierung eines komatösen Patienten
- ▶ Neurologische Untersuchung bei Kopfschmerz
- ▶ Neurologische Untersuchung bei Lumbago
- ▶ Neurochirurgische Basisuntersuchung bei Lähmungserscheinungen an der unteren Extremität
- ▶ Dermatologische Basisuntersuchung
- ▶ Interpretation EKG
- ▶ Bildinterpretation Thorax-Röntgen, Abdomen-Leerröntgen, CT Schädel

Praxis-Tipps zum effizienten Training dieser Bereiche sowie weitere unterstützende Materialien werden zeitnah auf der Website des CSC zur Verfügung gestellt.

Auch einige der am CSC zum Training vorgesehenen Bereiche können mit einfachen Hilfsmitteln außerhalb des CSC sehr effektiv wiederholt werden:



Für die Wiederholung der wichtigsten Schritte der Versorgung eines Neugeborenen kann Ihnen ein herkömmlicher Teddybär sehr hilfreich sein. Legen Sie diesen auf einen Tisch und gehen Sie anhand der Algorithmen im VMC Schritt für Schritt die Versorgung durch.

Auch lebensrettende Sofortmaßnahmen lassen sich mit ein wenig Fantasie effektiv mit einem Teddybären wiederholen.



Die Wiederholung des kardiologischen Untersuchungsganges sowie auch anderer Untersuchungen kann - so diese dazu bereit sind - an Personen erfolgen, die im selben Haushalt wie man selbst leben. Hierbei lässt sich auch die Interaktion mit der/dem „Patientin/en“ trainieren.



5. Schritt: The final countdown

Nützen Sie die Zeit unmittelbar vor Ihrem Prüfungstermin zum strukturierten, unaufgeregten Abschluss Ihrer Vorbereitungen. Gehen Sie alle Inhalte noch einmal für sich alleine oder im Austausch mit Mitstudierenden durch.

Lassen Sie sich durch Berichte Anderer nicht verunsichern und versuchen Sie wenn möglich nur wenige Gedanken darauf zu verwenden, welche Inhalte Teil Ihrer eigenen Prüfung sein werden. Im besten aller Fälle werden es ausschließlich Inhalte sein, die Ihren persönlichen Interessenschwerpunkt exakt treffen. In jedem Fall aber werden Sie durch Ihre Vorbereitung an die Ihnen gestellten Aufgaben in strukturierter Weise herangehen.

Dafür wünschen wir Ihnen alles Gute und viel Erfolg!